

# Guía para las Organizaciones Basadas en la Fe

19 de marzo del 2020

## ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad causada por un nuevo virus que está propagado por todo el mundo. Se recomienda a toda la gente tomar precauciones para prevenir la propagación del COVID-19.

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca lo más posible.
- Mantener por lo menos 6 pies de distancia de toda la gente excepto las personas con los que vive.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar
- No re-usar pañuelos desechables después de toser, estornudar o de sonarse la nariz.
- Desarrollar un horario para limpiar y desinfectar regularmente los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente (pomos de las puertas, interruptores de la luz, manillas de las neveras, etc.).

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus que causa el COVID-19 se propaga a través de toser o estornudar, o a través de contacto personal cercano (incluyendo tocar superficies y estrechando las manos) o a través de tocarse su nariz, boca, ojos con las manos que no han sido lavadas.

## Las personas de alto riesgo podrían incluir:

- Mayor de 65 años,
- Con condiciones de salud que incluye enfermedad del corazón, pulmones, diabetes o con sistema inmunológico débil.

## ¿Que podrían hacer las personas de alto riesgo?

Las personas con alto riesgo de la enfermedad COVID 19 deberían practicar distancia social para reducir el riesgo de exponerse al virus. Esto significa mantenerse lo más posible en casa y alejados de otras personas.



## Sugerencias para las congregaciones

Cancelar o posponer cualquier reunión de 10 o más personas.

- Por la Proclamación del Estado de Emergencia del Condado de Gastonia ([Gaston County State of Emergency Proclamation](#)) Que tomo efecto el 15 de marzo del 2020, reuniones de 50 personas o más en lugares de asambleas públicas son restringidas.
- El [CDC](#) recomienda a las organizaciones que ayudan gente con un riesgo alto de adquirir COVID -19 que cancelen eventos de grupos de 10 personas o más.

Organizaciones religiosas pueden considerar alternativas para las reuniones con mucha gente para ayudar el bienestar social y espiritual de sus congregaciones. Considerar opciones como la conexión a través de teléfonos, otra tecnología que apoye la distancia social y/o facilite reuniones de grupos pequeños para asegurar que la gente de alto riesgo de complicaciones de COVID-19 tenga menos probabilidad de exponerse al virus.

Si se sostienen reuniones pequeñas, debería ser afuera, o en un salón grande donde la gente pueda estar por lo menos 6 pies aparte. La gente con cualquier signo de enfermedad (fiebre, tos, etc.) no debe asistir.

Congregaciones pueden apoyar su comunidad ofreciendo asistencia a poblaciones que están en riesgo por el COVID-19 ayudándoles con diligencias que prevengan que ellos salgan de su casa ( ej: ir a hacer la compra, recogiendo medicamentos, repartiendo comida, etc.).

**Para más información acerca del Coronavirus por favor mire lo siguiente:**

**La línea de Información del Coronavirus:** 704-862-5303

**La página web del Coronavirus del Condado de Gastonia:**

[www.gastongov.com/coronavirus](http://www.gastongov.com/coronavirus)

**Coronavirus línea directa de NC:** 1-866-462-3821

**Correo electrónico del NCDHHS:** [ncresponse@dhhs.nc.gov](mailto:ncresponse@dhhs.nc.gov)

**Página web de NCDHHS:** [www.ncdhhs.gov/coronavirus](http://www.ncdhhs.gov/coronavirus)





DEPARTMENT OF HEALTH  
& HUMAN SERVICES  
**DHHS**